

## 身体的拘束最小化のための指針

### 1. 身体的拘束最小化のための基本的な考え方

身体的拘束やその他の行動制限は、患者の自由を制限することであり、尊厳ある生活を阻むものである。

当院では、患者の尊厳と主体性を尊重し、拘束を安易に正当化することなく、職員全員が身体的・精神的弊害を理解し、拘束禁止への意識を持ち、患者の生命又は身体を保護するため緊急やむを得ない場合を除き、患者の身体的拘束を禁止する。

#### (1) 身体的拘束に該当する具体的行為

- ① 徘徊・転落予防のため、車椅子・ベッドに抑制帯で固定する。
- ② 転倒・転落防止のためベッド柵を固定する。
- ③ 点滴・チューブ類を抜かないように、四肢を抑制帯で固定したり、手にミトン等をつける。
- ④ 脱衣やおむつ外しを制限するため、つなぎ服を着せる。
- ⑤ 他人への迷惑行為を防ぐため、体幹をベッドなどに抑制帯で固定する。
- ⑥ 行動を落ち着かせるため、向精神薬を過剰に服用させる。
- ⑦ 自分の意思で開けることができない病室等に隔離する。

#### (2) 緊急・やむを得ず身体的拘束を行う3要件

患者本人又は他の患者等の生命または身体を保護するための措置として緊急・やむを得ず身体的拘束を行う場合については、下記の3つの要件をすべて満たす必要がある。

##### ア. 切迫性

患者本人又は他の患者等の生命、身体、権利が危険にさらされる可能性が著しく高いことが要件。

##### イ. 非代替性

身体的拘束を行う以外に代替する方法がないことが要件。

##### ウ. 一時性

身体的拘束が一時的であること（長期にわたらないこと）が要件。

## 2. 身体的拘束最小化のための体制

### (1) 身体的拘束最小化委員会の設置及び開催

専任の医師及び専任の看護職員から構成される身体的拘束最小化チームを設置し、定期的に委員会を開催、当院の実施状況を把握、身体的拘束の最小化のための情報を共有し、職員への周知徹底を行う。

必要に応じて薬剤師等、他職種も参加する。

#### ① 委員会の構成

議長 専任看護師

メンバー 身体的拘束最小化チーム

担当医師

病棟 3階 看護師 ケアワーカー

4階 看護師 ケアワーカー

外来 看護師

薬剤師 その他必要時他職種

#### ② 委員会の検討項目

ア.身体的拘束の実施状況について報告・確認

イ.身体的拘束の代替案・拘束解除に向けての検討

ウ.職員への教育・研修の企画・実施

上記、議事録をもって職員に周知すること。

#### ③ 身体的拘束最小化チームの業務

エ. 身体的拘束を最小化するための指針を作成し、職員に周知し活用する。

指針は、定期的に見直しを行う。

オ. 身体的拘束の実施状況を把握し、管理者および職員に定期的に情報提供をするための委員会を設置し開催する。

カ. 身体的拘束最小化対策として、鎮静を目的とした薬物の適正使用や身体的拘束以外の患者の行動を制限する行為の最小化に係る内容に関しても検討していく。

キ. 入院患者に関わる職員を対象として、身体的拘束最小化に関する研修を年1回以上定期的に行う。

### 3. 緊急やむを得ず身体的拘束を行う場合の対応

身体的拘束は行わないことが原則であるが、当該入院患者または他の患者の生命又は身体を保護するためなど、緊急やむを得ない理由により身体的拘束を行う場合は3要件を満たしていることが必要である。

#### (1) 身体的拘束の方法

- ア.体幹抑制
- イ.抑制帯（四肢）
- ウ.ミトン
- エ.車椅子用抑制帯
- オ.4点柵固定
- カ.抑制衣（つなぎ）

#### (2) 適応要件の確認と承認

身体的拘束は、患者本人又は他の患者等の生命または身体を保護するための措置として緊急・やむを得ず行う行為であり、医師、看護師等複数の担当で適応の要件を検討、アセスメントし医師が決定する。

#### (3) 患者本人及び家族への説明と同意

- ①身体的拘束の必要性がある場合は、医師が本人または家族の意思を尊重した十分なインフォームドコンセントを行い「身体的拘束行為に関する同意書」に沿って身体的拘束の必要性・方法・身体的拘束による不利益を患者・家族等へ説明し同意書を得る。
- ②緊急やむを得ず身体的拘束を開始した後は「緊急やむを得ない場合」に該当するかどうかを、常に観察、再検討し3要件に該当しなくなったら、直ちに拘束を解除する。

### 4. 身体的拘束に関する報告

身体的拘束を実施した場合は、適宜カンファレンスを行い、やむを得なかった理由及び経過、解除に向けての取り組みなどを記録する。身体的拘束最小化委員会で報告を行う。

委員会においては適正に実施されているか、また、拘束解除に向けた確認を行う。